

月	火	水	木	金	土	日	
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 					1	2	3
<p>4</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00</p> 	<p>5</p> <p>面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>6</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p>	<p>7</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 601会議室</p> <p>ボランティア活動 サポステ出雲</p>	<p>8</p> <p>大田出張相談会 ①11:00②12:00③13:00 場所：ハローワーク 石見大田</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00</p>	<p>9</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p> <p>OPEN</p>	10	
<p>11</p> <p>臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①13:00 ②14:00</p>	<p>12</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00~12:00 14:00~16:00</p>	13	<p>14</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 601会議室</p> <p>安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来</p>	<p>15</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00</p>	<p>16</p> 	17	
<p>18</p> <p>PC練習(基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00</p> <p>生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00</p>	<p>19</p> <p>面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00</p> <p>PC練習(基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00</p>	<p>20</p> <p>松江出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク松江</p> <p>職場見学ツアー サポステ出雲 13:00</p>	<p>21</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>22</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00</p>	<p>23</p> 	24	
<p>25</p> <p>ボランティア活動 サポステ松江</p>	<p>26</p> <p>面接練習 サポステ松江 10:00~12:00 14:00~16:00</p>	<p>27</p> <p>雲南出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>28</p> <p>出雲出張相談会 ①13:00②14:00③15:00 場所：出雲市役所 501会議室</p>	<p>29</p> <p>VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00</p> <p>職場見学ツアー サポステ松江</p>	<p>30</p> <p>松江・出雲 土曜開所日</p> <p>OPEN</p>	31	

ご予約は、事前にサポステまで

新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

毎年大好評！

コミュニケーションセミナー

開催しました！

10月号

サポステ
松江・出雲
新聞



8月23日、24日にサポステ松江とサポステ出雲にて、木村講師（日本グループワーク・トレーニング協会公認上級アドバイザー）による、コミュニケーションセミナーを開催しました。コミュニケーションって難しいな…どうやったらうまくなるのかな…と思われる方もおられますが、木村先生のコミュニケーションセミナーでは毎回ユーモアにあふれ、笑いあり、発見ありの内容となっております。次回は11月に予定しています。



無料

第2回コミュニケーション講座のご案内

サポステ松江

日時 令和3年11月22日（月）
14：00～15：30
会場 松江市東津田町1741-3
いきいきプラザ島根1F
連絡先 0852-33-7710

サポステ出雲

日時 令和3年11月2日（火）
14：00～15：30
会場 出雲市渡橋町398
正友ビル2F
連絡先 0853-31-6663

～サポステ各種プログラム～

- ◎ VRT職業興味検査（サポステ松江／出雲）
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう。
- ◎ PC練習（基礎）サポステ松江／出雲
テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただいています。
- ◎ 面接練習（サポステ松江／出雲）
本番さながらの面接の練習をしましょう。
- ◎ 臨床心理士カウンセリング（サポステ松江）
どんな方でも、お気軽にご相談ください。



- ◎ ボランティア活動（サポステ松江／出雲）
定期的にボランティア作業を行っています。
活動内容…サポステ松江／簡易事務補助作業
サポステ出雲／清掃作業（草刈り）
- ◎ 職場見学ツアー（サポステ松江／出雲）
様々な業種を回りながら職業理解を深めて頂くために定期的に開催しています。
- ◎ 過去の見学先…椎茸栽培、介護施設、ホテル、電子部品製造、太陽光パネル販売、物流、ガラス製品製造、産業用ロボット製造など

