

サポステ浜田 9月カレンダー

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 ★ボランティア★ サポステグリーン 10:00~12:00	2	3 吉賀町 出張セミナー 「はじめの一步」 14:00~15:30	4
5	6 臨床心理士相談 13:00~ 14:00~	7 就労セミナー 「ビジネスマナー 身だしなみ編」 13:30~15:00	8 氷河期世代対象 就活セミナー 13:30~15:00	9	10 キャリア相談 13:00~ 14:00~	11 保護者交流会 13:30~ 15:00
12	13 サポステスポーツ 「卓球」 10:00~12:00	14 出張相談会 パレットごうつ 11:00~13:00	15 臨床心理士セミナー 「考え方のクセに気づき ストレスと付き合う」 13:30~15:00	16 「求職者のための 企業説明会」 いわみーる体育館 14:00~16:30 サポステも参加します	17 出張相談会 美郷町保健福祉センター 11:00~13:00 ハローワーク川本 14:00~16:00	18
19	20	21 出張相談会 日原保健福祉センター 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	22 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00~15:00	23	24 出張相談会 ハローワーク益田 11:00~13:00	25
26	27 ★ボランティア★ 「新聞発送作業」 10:00~12:00	28	29 ★ボランティア★ サポステグリーン 10:00~12:00	30 出張相談会 邑南町 元気館 14:00~16:00		

しまね西部若者サポートステーション サポステ浜田
 〒697-0016 浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
 ☎0855-22-6830 ✉hamada-sapo@roukyou.gr.jp

※新型コロナウイルスの状況によりましては、
 プログラムが変更・中止になる場合があります。
 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

就労セミナー

9/7(火)
13:30~15:00
ビジネスマナー
「身だしなみ編」

心理セミナー

9/15(水)
13:30~15:00
「考え方のクセに気づき
ストレスとうまく付き合う」

就職氷河期世代対象 (30代後半~40代の方)

9/8(水)13:30~15:00
就活セミナー

就職活動の進め方
強みの明確化 面接対策 など

保護者交流会

保護者が気軽に交流できる会です
お気軽にご参加ください♪

9/11(土)
13:30~15:00

お仕事体験プログラム

元GSスタッフ直伝!

「洗車」

9/6(月) 9/14(火) 9/22(水)
10:00~12:00
※雨天中止

サポステスポーツ

9/13(月)
10:00~12:00
「卓球」

ボランティア活動

10:00~12:00
9/1(水)9/29(水)
植物の栽培
9/27(月)
サポステ新聞発送作業