

サポステ新聞 7月号

厚生労働省・島根県委託事業

日 月 火 水 木 金 土

サポステは15歳～49歳の働くことに悩みを抱えた本人と
そのご家族のための相談窓口です！

1

2

吉賀町
出張セミナー

3

4

5

臨床心理士相談
13：00～
14：00～

6

7

キャリアセミナー
自己理解「20の私」
13：30～
15：00

8

就労セミナー
就労に向けての
企業研究
13：30～
15：00

9

10

開所日
『保護者
交流会』

11

12

サポステスポーツ
10：00～12：00

13

出張相談会
パレットごうつ
11：00～13：00

14

臨床心理士セミナー
コミュニケーション
セミナー
13：30～
15：00

15

★ボランティア★
サポステグリーン
(園芸活動)
10：00～
12：00

16

★ボランティア★
折居海岸清掃
ボランティア

17

18

19

20

出張相談会
日原保健福祉センター
10：30～15：00
津和野町民センター
13：30～15：00

21

22

海の日

23

スポーツの日

24

25

26

★ボランティア★
「サポステ新聞
発送作業」
10：00～12：00

27

キャリア相談
13：00～
14：00～

28

出張相談会
ハローワーク浜田
13：00～15：00

29

出張相談会
邑南町 元気館
14：00～16：00

30

出張相談会
ハローワーク益田
11：00～13：00

31

開所日

キャリアセミナー

7日（水） 自己理解『20の私』
13：30～15：00



就労セミナー

8日（木） 『就労に向けての企業研究』
13：30～15：00

臨床心理士セミナー

14日（水） 『コミュニケーションセミナー』
13：30～15：00

『保護者交流会』

10日（土） 13：30～15：00
ご家族の交流会です。
同じような悩みを抱えている方と
話してみませんか？



ボランティア活動



15日（金） 『サポステグリーン
園芸活動』
10：00～12：00

26日（月） 『サポステ新聞ボランティア』
10：00～12：00

15歳～49歳の求職中の方・
そのご家族の方
個別相談受付中（予約制）

島根県地域若者サポートステーション
サポステ浜田
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1
いわみーる1F
TEL：0855-22-6830 FAX：0855-25-9020

サポステスポーツ

12日（月） 10：00～12：00 **スポーツの日**



開所時間 9：00～17：30
（木曜日は9：00～19：00まで）