



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 403会議室	4 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00	5	6
7 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	8 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	9 松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江	10 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 403会議室 安来出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク安来	11 大田出張相談会 ①11:00 ②12:00 ③13:00 場所：ハローワーク石見大田 臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①13:00 ②14:00	12 サポステ松江 出雲 開所日 	13
14 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	15 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 	16	17 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	18 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 スポーツの日 サポステ松江 14:00~15:30	19	20
21 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	22 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	23 松江出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク松江 雲南出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	24 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 403会議室	25 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00 	26	27
28	29 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	30  新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、 相談、セミナー、出張相談会を延期させてい ただくことがあります。	<div data-bbox="1117 1648 1572 1969" data-label="Text"> <p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p>  </div>			

## ※事前予約が必要となります。

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)  
TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712  
e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp  
【開所時間】サポステ松江/出雲【月曜日~金曜日及び、第2・第5土曜日 9:30~17:30】

サポステ出雲 (渡橋町398 正友ビル 2F)  
TEL : 0852-31-6663 FAX : 0853-31-6767  
e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp

毎週木曜日【9:30~19:00】その他土日祝・年末年始はお休みです。

【H P】<http://matsue-saposute.com>

# サポステ松江・出雲新聞 6月号

- ・ 仕事をしたことがない
- ・ 仕事が続かない
- ・ 目標が分からない



自分自身について考えてみましょう。

- ・ 適性診断 VRT職業興味検査
- ・ 能力診断 GATB一般職業適性検査
- ・ 情報収集 少しでも興味をもったら、まずはその仕事について調べてみましょう
- ・ 自己分析 自分がやりたい仕事、やりたくない仕事。向いている仕事、向いていない仕事はなんなのか。どんな職業生活を歩めば自分は満足できるか
- ・ 職場体験 実際に仕事をしている職場を見学、体験することによって、具体的なイメージを固めていきます。



なりたい自分

人は仕事を選ぶとき、何ができるか、何が向いているか、何に興味があって何に関心がないかの取捨選択をしています。自分自身の心を深く見つめ、仕事と生き方をデザインしていきましょう。

## 出張相談会

松江出張相談会（ハローワーク松江）

6月9日（水） 23日（水）

①14：00 ②15：00

出雲出張相談会

6月3日（木） 10日（木） 24日（木）  
（出雲市役所 403会議室）

①13：00 ②14：00 ③15：00

6月17日（木）

（出雲市役所 501会議室）

①13：00 ②14：00 ③15：00

安来出張相談会（ハローワーク安来）

6月10日（木）

①14：00 ②15：00

大田出張相談会（ハローワーク石見大田）

6月11日（金）

①11：00 ②12：00 ③13：00

雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

6月23日（水）

①13：00 ②14：00 ③15：00

しまね東部若者サポートステーション

## サポステ松江

〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

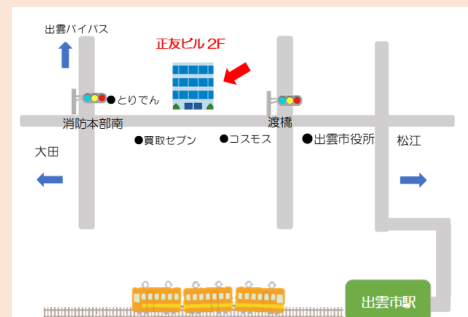


しまね東部若者サポートステーション

## サポステ出雲

〒693-0004

島根県出雲市渡橋町398 正友ビル2F



《 問い合わせ 》

サポステ松江  
サポステ出雲

Tel.0852-33-7710

Tel.0853-31-6663

まで