

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日 	4 みどりの日	5 こどもの日	6 出雲出張相談会 場所：出雲市役所	7 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	8 開所日 サポステ松江 	9
10 臨床心理士 カウンセリング ①13:00 ②14:00 サポステ出雲	11 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 面接練習 サポステ松江 10:00~12:00 14:00~16:00	12 松江出張相談会 場所：ハローワーク松江	13 安来出張相談会 場所：ハローワーク安来 出雲出張相談会 場所：出雲市役所	14 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 大田出張相談会 場所：ハローワーク 石見大田	15	16
17 PC練習（基礎） サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	18 PC練習（基礎） サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	19 	20 出雲出張相談会 場所：出雲市役所	21 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	22	23
24	25 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 面接練習 サポステ松江 10:00~12:00 14:00~16:00	26 松江出張相談会 場所：ハローワーク松江 雲南出張相談会 場所：ハローワーク雲南	27 出雲出張相談会 場所：出雲市役所	28	29 開所日 サポステ松江 	30
31 	 新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。					プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。 

※事前予約が必要となります

サポステ松江（いきいきプラザ島根1F）  
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712  
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル2F）  
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767  
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

### 「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～49歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談は無料です！  
お気軽にご相談ください！  
※事前予約が必要となります。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。

## サポステ松江・出雲 プログラム

### ◎ VRT 職業興味検査（サポステ松江／出雲）

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう。

### ◎ PC練習（基礎）サポステ松江／出雲

テキストを使ってWord、Excel等の基礎を、ご自身で学んでいただいています。

### ◎ 面接練習（サポステ松江／出雲）

本番さながらの面接の練習をしましょう。

### ◎ 臨床心理士カウンセリング（サポステ出雲）

どんな方でも、お気軽にご相談ください。

### ◎ お仕事カウンセリング（サポステ松江）

キャリアコンサルタントによる専門相談です。



## 出張相談会

毎月ハローワークでも相談を受け付けています。  
お気軽にお越しください。

### 松江出張相談会（ハローワーク松江）

5/12（水） 5/26（水） ①14：00 ②15：00

### 出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

5/6（木） 5/20（木）  
①10：00 ②11：00  
5/13（木） 5/27（木）  
①13：00 ②14：00 ③15：00

### 安来出張相談会（ハローワーク安来）

5/13（木） ①14：00 ②15：00

### 大田出張相談会（ハローワーク石見大田）

5/14（金） ①11：00 ②12：00 ③13：00

### 雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

5/26（水） ①13：00 ②14：00 ③15：00

【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 サポステ出雲 月曜～金曜 9：30～17：30【木曜 9：30～19：00】

第2・第5土曜日は開所（9：30～17：30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

