

サポステ浜田 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 保護者交流会 13:30~15:00
9	10 臨床心理士相談 13:00~14:00 14:00~15:00	11 出張相談会 パレット江津 11:00~13:00	12 臨床心理士セミナー 「人間関係について 考えよう」 13:30~15:00	13 就労セミナー 「ビジネスマナー ~基本編~」 13:30~15:00	14	15
16	17 サポステスポーツ 「卓球」 10:00~12:00 	18 出張相談会 日原保健福祉センター 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	19 キャリアコンセミナー 「働くための条件を 整理しよう」 13:30~15:00	20 キャリアコン相談 13:00~14:00 14:00~15:00	21 ボランティア 「サポステグリーン (園芸)」 10:00~12:00 	22
23	24	25 ボランティア 「サポステ新聞発送作業」 10:00~12:00	26 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00~15:00	27 出張相談会 邑南町 元気館 14:00~16:00	28 出張相談会 ハローワーク益田 11:00~13:00	29 開所日 
30	31					

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田
〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F
Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

※新型コロナウイルスの状況によりましては
プログラムが変更、中止になる場合があります。
詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせください。

5月 サポステプログラム

セミナー

臨床心理士セミナー

12日(水) 「人間関係について考えよう」
13:30～15:00

就労セミナー

13日(木) 「ビジネスマナー～基本編～」
13:30～15:00

キャリアコンセミナー

19日(水) 「働くための条件を整理しよう」
13:30～15:00

相談

キャリアコンサルタント、臨床心理士による
個別相談は、随時受け付けております。
事前に一報の上、お越し下さい。

開所時間 9:30～17:30
(木曜日は9:30～19:00まで)

ボランティア活動

サポステグリーン (園芸活動)

21日(金) 10:00～12:00

サポステ新聞発送作業

25日(木) 10:00～12:00

保護者交流会

8日(土) 13:30～15:00

保護者同士で、情報交換したり、
日ごろ思っていることを話し合う時間です。
お気軽にご参加下さい。

スポーツ

卓球

17日(月) 10:00～12:00

