

サポステ新聞

如月 2月号

厚生労働省・島根県委託事業

日	月	火	水	木	金	土
1	1 臨床心理士相談 13:00~14:00 14:00~15:00	2 節分	3 就労セミナー 13:30~15:00 『会社におけるパソコン使用の注意点』	4 臨床心理士セミナー 13:30~15:00 『コミュニケーション講座』	5	6
7	8	9 出張相談会 パレット江津 11:00~13:00	10 就労セミナー 13:30~15:00 『ジョブコーチ』	11 建国記念の日	12 出張相談会 ハローワーク 石見大田 11:00~13:00	13 開所日 OB会
14 HAPPY VALENTINE'S DAY	15 ★サポステ スポーツ★ 「卓球」 10:00~12:00	16 出張相談会 日原保健福祉センター やまびこ 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	17 キャコンセミナー 13:30~15:00 『応募書類』	18 キャリコン相談 13:00~14:00 14:00~15:00	19 ★ボランティア★ 「サポステグリーン (園芸)」 10:00~12:00	20
21	22 ★ボランティア★ 「サポステ新聞 発送作業」 10:00~12:00	23 天皇誕生日	24 出張相談会 ハローワーク浜田 13:00~15:00	25 出張相談会 邑南町 元気館 14:00~16:00	26 出張相談会 ハローワーク益田 11:00~13:00	27

28 (受託) 島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田


〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

特定非営利活動法人 ワークスコープ

※新型コロナウイルスの状況により
プログラムが変更、中止になる場合があります。
詳しくはサポステ浜田まで、お問い合わせください。





サポステは15歳～49歳の働くことに悩みを抱えた本人とそのご家族のための相談窓口です！



サポステスポーツ

15日（月） 10：00～12：00
『卓球』

ボランティア活動

19日（金） 『サポステグリーン
園芸活動』
13：30～15：00
22日（月） 『サポステ新聞ボランティア』
13：30～15：00



就労セミナー

3日（水） 『会社におけるパソコン使用の注意点』
13：30～15：00

10日（水） 『ジョブコーチ』 13：30～15：00

臨床心理士セミナー

4日（木） 『コミュニケーション講座』
13：30～15：00


キャリアセミナー

17日（水） 『応募書類』
13：30～15：00



OB会

9日（土） 13：30～15：00
現在の仕事の悩み等を
一緒に話してみましよう！



開所時間 9：00～17：30
（木曜日は9：00～19：00まで）