



月	火	水	木	金	土	日
1	2 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	3 松江出張相談会 ①13:00 ②14:00 場所：ハローワーク松江	4 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 402会議室	5 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	6 	7
8 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00	9 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	10	11 建国記念の日 	12 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	13 OPEN 開所日 サポステ松江 サポステ松江保護者会 10:00~11:30 サポステ松江OB会 14:00~15:30	14
15 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①13:00 ②14:00	16 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	17 松江出張相談会 ①13:00 ②14:00 場所：ハローワーク松江	18 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	19 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	20 	21
22 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①13:00 ②14:00	23 天皇誕生日 	24 雲南出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	25 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 402会議室	26	27 	28

プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。



★お知らせ★

2月13日(土)
10時~11時30分 “保護者会”
14時~15時30分 “OB会”を
サポステ松江で開催します。
参加者募集中!

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)
TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712
e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (渡橋町398 正友ビル 2F)
TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767
e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp

【開所時間】サポステ松江 月曜~金曜 9:30~17:30【木曜 9:30~19:00】
第2・第5土曜日は開所(9:30~17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。
サポステ出雲 月曜~金曜 9:30~17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【H P】 <http://matsue-saposute.com>

ハミジョブトレって？

体験者には助成金が支給されます

- ・ 短期体験 2,400円/日
- ・ 長期体験 最大110,000円/月

対象者：15歳～49歳の求職中の方

実際の職場の
雰囲気を感じ
ながら
仕事を体験
しよう！

STEP
3

事後研修：体験の振り返り、
求人応募に向けた
準備・対策

就労体験：短期体験（3～10日）、
長期体験（11日～3ヶ月）

STEP
1

事前研修：職場見学、就労体験の計画設定、
ビジネスマナーの習得 他

就職

就職後も希望に
応じてサポート

STEP
4

ジョブトレを通じ
て、働く意欲を
高めたり、仕事
に対する適正
を知ることが
出来る

STEP
2