

「働きたい」を応援します！

しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～49歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談は無料です！お気軽にご相談ください！



※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。



サポステ松江

VRT 職業興味検査

11/6 (金) 11/27 (金) 10:00～12:00
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

11/10 (火) 11/25 (水) ①10:00 ②14:00
テキストを使ってWord、Excel等の基礎をご自身で学んでいただいています！

臨床心理士カウンセリング

11/16 (月) ①13:00 ②14:00
どんな方でも、お気軽にご相談ください。

外部講師セミナー

講師：日本グループワーク・トレーニング協会
木村 真介氏

「楽しく学ぶコミュニケーション」
ゲーム感覚で楽しみながらコミュニケーション力がアップできます！お気軽にご参加ください。

【サポステ松江】11/24 (火) 14:00～15:30

生活設計・お金の個別相談会

【サポステ松江】11/18 (水) ①14:00 ②15:00
ファイナンシャル・プランナーによるお金の管理、生活設計を一緒に考えます。

お仕事カウンセリング

【サポステ松江】11/27 (金) ①14:00 ②15:00
お仕事についての悩みを聴きます。

サポステ出雲

VRT 職業興味検査

11/6 (金) 11/13 (金) 11/20 (金)
10:00～12:00 14:00～16:00
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

11/2 (月) 11/16 (月) ①10:00 ②11:00
テキストを使ってWord、Excel等の基礎をご自身で学んでいただいています！

面接練習

11/10 (火) 11/17 (火) 11/24 (火)
10:00～12:00 14:00～16:00
本番さながらの面接の練習をしましょう！

臨床心理士カウンセリング

11/30 (月) ①13:00 ②14:00
どんな方でも、お気軽にご相談ください。

ハローワーク出張相談会

ハローワークでも相談を受け付けています。
お気軽にお越しください。

松江出張相談会 (ハローワーク松江)

11/4 (水) 11/18 (水) ①13:00 ②14:00

出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)

11/5 (木) 11/19 (木) 11/26 (木)
①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会 (ハローワーク安来)

11/12 (木) ①14:00 ②15:00

雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)

11/25 (水) ①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

