

「働きたい」を応援します！

しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～49歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談は無料です！お気軽にご相談ください！



※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

サポステ松江

VRT 職業興味検査

10/2 (金) 10/9 (金) 10:00～12:00
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

10/6 (火) 10/20 (火) ①10:00 ②14:00
テキストを使ってWord、Excel等の基礎をご自身で学んでいただいています！

臨床心理士カウンセリング

10/19 (月) ①13:00 ②14:00
どんな方でも、お気軽にご相談ください。

サポステ出雲

VRT 職業興味検査

10/2 (金) 10/9 (金) 10/23 (金)
10:00～12:00 14:00～16:00
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

10/5 (月) 10/19 (月) ①10:00 ②11:00
テキストを使ってWord、Excel等の基礎をご自身で学んでいただいています！

面接練習

10/6 (火) 10/13 (火) 10/27 (火)
10:00～12:00 14:00～16:00
本番さながらの面接の練習をしましょう！

臨床心理士カウンセリング

10/26 (月) ①13:00 ②14:00
どんな方でも、お気軽にご相談ください。

外部講師セミナー

講師：日本グループワーク・トレーニング協会 木村 真介氏
「楽しく学ぶコミュニケーション」
【サポステ出雲】10/5 (金) 14:00～15:30

就職セミナー

就職氷河期世代（30～40代）の方々を対象に、就職に向けたセミナーを新たに開催します。

【サポステ出雲】10/20 (火)
第1部 10:30～12:00 自己理解を深めるセミナー
第2部 13:00～14:30 コミュニケーションアップセミナー
第3部 14:45～16:15 マネープランセミナー

生活設計・お金の個別相談会

【サポステ松江】10/21 (水) ①14:00 ②15:00
ファイナンシャル・プランナーによるお金の管理、生活設計を一緒に考えます。

お仕事カウンセリング

【サポステ松江】10/23 (金) ①14:00 ②15:00
お仕事についての悩みを聴きます。

スポーツの日

【サポステ松江】10/30 (金) 14:00～15:30
持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

ハローワーク出張相談会

ハローワークでも相談を受け付けています。
お気軽にお越しください。

松江出張相談会 (ハローワーク松江)
10/7 (水) 10/21 (水) ①13:00 ②14:00

出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)
10/1 (木) 10/15 (木) 10/22 (木)
①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会 (ハローワーク安来)
10/8 (木) ①14:00 ②15:00

雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)
10/28 (水) ①13:00 ②14:00 ③15:00

隠岐出張相談会 (ハローワーク隠岐の島)
10/15 (木) ①13:00 ②14:00 ③15:00
10/16 (金) ① 9:00 ②10:00 ③11:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

