




月	火	水	木	金	土	日
	1 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	2 松江出張相談会 ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江	3 出雲出張相談会 ①10:00②11:00 場所：出雲市役所 501会議室	4 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00	5	6
7 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	8 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	9	10 安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来	11 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00	12 開所日 サポステ松江 	13
14 臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①13:00②14:00 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00②15:00	15 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②14:00 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	16 松江出張相談会 ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江	17 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 隠岐出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク隠岐の島	18 隠岐出張相談会 ①9:00②10:00 ③11:00 場所：ハローワーク隠岐の島 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	19	20
21 敬老の日 	22 秋分の日	23 雲南出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南 外部講師セミナー サポステ松江 「楽しく学ぶ コミュニケーション」 14:00~15:30	24 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	25 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 スポーツの日 サポステ松江 14:00~15:30	26 	27
28 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①13:00②14:00	29 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	30	31	プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。 		



新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただくことがあります。

※事前予約が必要となります

サポステ松江 (いきいきプラザ島根 1F)
 TEL : 0852-33-7710 FAX : 0852-33-7712
 e-mail : matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲 (渡橋町398 正友ビル 2F)
 TEL : 0853-31-6663 FAX : 0853-31-6767
 e-mail : izumo-sapo@roukyou.gr.jp