

参加は予約制・利用料は無料です！

開所時間 9:00~17:30
(木曜日は9:00~19:00まで)

サポステ浜田は15~49歳の働くことに悩みを抱えた本人と
そのご家族の方のための相談窓口です！

8/3 (月)臨床心理士相談

13:00~14:00 / 14:00~15:00

8/7 (金)臨床心理士セミナー

13:30~15:00

「暮らしの中のメンタルケア」

サポステセミナー

13:30~15:00

8/5 (水)

「電話対応シミュレーション」

8/12(水)

「モチベーションアップ講座」

キャリアコンサルタント

8/20(木)

キャリア相談

13:00~15:00

8/25(火)

キャリアセミナー

13:30~15:00

「キャリアプランを立てよう」

8/8(土) OB会

13:30~15:00

若者なんでも相談会

8/11(火)パレット江津

8/14(金)ハローワーク石見大田

8/18(火)日原保健福祉センターやまびこ
津和野町民センター

8/26(水)ハローワーク浜田

8/27(木)邑南町 元気館

8/28(金)ハローワーク益田

※時間は裏面・完全予約制

8/17(月)スポーツ「卓球」

8/24(月)ボランティア「新聞発送」

10:00~12:00

お気軽にご相談下さい！