

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～49歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談は無料です！
お気軽にご相談ください！
※事前予約が必要となります。



サポステ出雲

VRT職業興味検査

5/8（金） 5/22（金）

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習（基礎）

5/11（月） 5/18（月）

①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

面接練習

5/12（火） 5/19（火） 5/26（火）

10:00～12:00 14:00～16:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！



臨床心理士カウンセリング

5/25（月） ①13:00 ②14:00

どんな方でも、お気軽にご相談ください。

サポステ松江

VRT職業興味検査

5/8（金） 5/22（金）

10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！



PC練習（基礎）

5/12（火） 5/19（火）

①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

お仕事カウンセリング

5/15（金） ①14:00 ②15:00

お仕事についての悩みを聴きます。

臨床心理士カウンセリング

5/18（月） ①13:00 ②14:00

どんな方でも、お気軽にご相談ください。

出張相談会



松江出張相談会（ハローワーク松江）

5/20（水）

①13:00 ②14:00

出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

5/7（木） 5/21（木） 5/28（木）

①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会（ハローワーク安来）

5/14（木）

①14:00 ②15:00

雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

5/27（水）

①13:00 ②14:00 ③15:00



新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。

【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所（9:30～17:30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

