

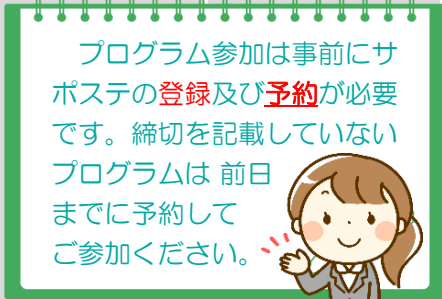

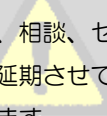


月	火	水	木	金	土	日
<b>1</b> PC練習（基礎） サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	<b>2</b> 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 PC練習（基礎） サポステ松江 ①10:00 ②14:00	<b>3</b> 松江出張相談会 ①13:00 ②14:00 場所：ハローワーク松江	<b>4</b> 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所本庁舎 501会議室	<b>5</b> VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b> 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	<b>10</b>	<b>11</b> 安来出張相談会 ①14:00 ②15:00 場所：ハローワーク安来	<b>12</b> VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	<b>13</b> 開所日 	<b>14</b>
<b>15</b> PC練習（基礎） サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 臨床心理士 カウンセリング サポステ松江 ①13:00 ②14:00	<b>16</b> 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 PC練習（基礎） サポステ松江 ①10:00 ②14:00	<b>17</b> 松江出張相談会 ①13:00 ②14:00 場所：ハローワーク松江	<b>18</b> 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所本庁舎 501会議室	<b>19</b> VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b> 臨床心理士 カウンセリング サポステ出雲 ①13:00 ②14:00	<b>23</b> 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00	<b>24</b> 雲南出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	<b>25</b> 出雲出張相談会 ①13:00 ②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所本庁舎 501会議室	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b> 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	 <p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。</p> 		 <p>新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。</p>		

※事前予約が必要となります

サポステ松江（いきいきプラザ島根1F）  
 TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712  
 e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル2F）  
 TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767  
 e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp



### 「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～49歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談は無料です！  
お気軽にご相談ください！  
※事前予約が必要となります。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じて、相談、セミナー、出張相談会を延期させていただく可能性があります。

#### VRT職業興味検査

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

サポステ松江

6/5 (金) 6/12 (金)  
10:00～12:00



サポステ出雲

6/5 (金) 6/12 (金) 6/19 (金)  
①10:00～12:00  
②14:00～16:00

#### 生活設計・お金の個別相談会

ファイナンシャル・プランナーによる  
お金の管理、生活設計を一緒に考えます。



サポステ松江

6/23 (火) ①14:00 ②15:00

#### 臨床心理士カウンセリング

どんな方でも、お気軽にご相談ください。

サポステ松江

6/15 (月) ①13:00 ②14:00

サポステ出雲

6/22 (月) ①13:00 ②14:00

#### PC練習（基礎）

テキストを使って、基礎的なことを  
ご自身で学んでいきます。

サポステ松江

6/2 (火) 6/16 (火)  
①10:00 ②14:00

サポステ出雲

6/1 (月) 6/15 (月)  
①10:00 ②11:00

#### 面接練習

本番さながらの面接の練習をしましょう。

サポステ出雲

毎週火曜日 10:00～12:00  
14:00～16:00

#### お仕事カウンセリング

お仕事についての悩みを聴きます。

サポステ松江

6/19 (金) ①14:00 ②15:00

#### 出張相談会

毎月ハローワークでも相談を受け付けています。  
お気軽にお越しください。

##### 松江出張相談会（ハローワーク松江）

6/3 (水) 6/17 (水) ①13:00 ②14:00

##### 出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

6/4 (木) 6/18 (木) 6/25 (木)  
①13:00 ②14:00 ③15:00

##### 安来出張相談会（ハローワーク安来）

6/11 (木) ①14:00 ②15:00

##### 雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

6/24 (水) ①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所（9:30～17:30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

