

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～39歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



サポステ出雲

VRT職業興味検査

3/6 (金) 3/13 (金) 3/27 (金)
10:00～12:00
14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習（基礎）

3/2 (月) 3/16 (月)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

面接練習

3/3 (金) 3/10 (金) 3/17 (金) 3/24 (金)
10:00～12:00
14:00～16:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

サポステ松江

VRT職業興味検査

3/6 (金) 3/13 (金)
10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習（基礎）

3/3 (火) 3/24 (火)
①10:00 ②14:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

スポーツの日

3/17 (火) 14:00～15:30

持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル
水分補給のための飲み物

お仕事カウンセリング

3/27 (金) ①14:00 ②15:00

お仕事についての悩みを聴きます。



出張相談会

松江出張相談会（ハローワーク松江）

3/4 (水) 3/18 (水)
①13:00 ②14:00

出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

3/5 (木) 3/19 (木) 3/26 (木)
①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会（ハローワーク安来）

3/12 (木)
①14:00 ②15:00

雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

3/25 (水)
①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所（9:30～17:30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

