

### 「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～39歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



#### サポステ出雲

##### VRT職業興味検査

2/7 (金) 2/14 (金) 2/28 (金)

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！



##### PC練習(基礎)

2/3 (月) 2/17 (月)

①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

##### 面接練習

毎週火曜

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

##### 保護者交流会

2/10 (月) 13:30～15:00

お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう！



#### サポステ松江

##### VRT職業興味検査

2/7 (金) 2/14 (金)

10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！



##### PC練習(基礎)

2/4 (火) 2/18 (火)

①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

##### お仕事カウンセリング

2/21 (金) ①14:00 ②15:00

お仕事についての悩みを聴きます。



##### スポーツの日

2/21 (金) 14:00～15:30

持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル  
水分補給のための飲み物

#### 出張相談会

##### 松江出張相談会 (ハローワーク松江)

2/5 (水) 2/19 (水)

①13:00 ②14:00

##### 出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)

2/6 (木) 2/20 (木) 2/27 (木)

①13:00 ②14:00 ③15:00

##### 安来出張相談会 (ハローワーク安来)

2/13 (木)

①14:00 ②15:00

##### 雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)

2/26 (水)

①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

