

# サポステ新聞 1月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 臨床心理士セミナー 13:00~14:00 臨床心理士相談 14:00~15:00	7	8 就労セミナー 「アンガーマネジメント」	9 キャリア相談 13:00~15:00	10 若者なんでも相談会 ハローワーク石見大田 11:00~14:00	11 保護者交流会 13:30~15:00
12	13	14 スポーツの日「バドミントン」 10:00~12:00 若者なんでも相談会パレット江津 11:00~13:00	15 就労セミナー 「社会人基礎力①」	16 キャリアセミナー 「自己効力感(自信) を高める」	17	18
19	20	21 若者なんでも相談会 日原保健福祉センター やまびこ 10:30~12:00 津和野町民センター 13:30~15:00	22 若者なんでも相談会 ハローワーク浜田 13:00~15:00	23 若者なんでも相談会 邑南町 元気館 14:00~16:00	24 若者なんでも相談会 ハローワーク益田 11:00~13:00	25
26 新聞発送ボランティア 10:00~12:00	27	28	29 就労セミナー 「やさしい税金の話」	30	31	

島根県地域若者サポートステーション サポステ浜田

〒697-0016 島根県浜田市野原町1826-1 いわみーる1F

Tel 0855-22-6830 Fax 0855-25-9020

特定非営利活動法人 ワークスコープ





本年もどうぞよろしく  
 お願いいたします

**1/6(月)臨床心理士**

13:00~14:00セミナー

14:00~15:00個別相談

**サポステセミナー**

13:30~15:00

1/8 (水)アンガーマネジメント

1/15(水)社会人基礎力①

1/29(水)やさしい税金の話

**キャリアコンサルタント**

1/9 (木)キャリア相談

13:00~15:00

1/16(木)キャリアセミナー

自己効力感(自信)を高める

13:30~15:00

**若者なんでも相談会**

1/10(金)ハローワーク石見大田

1/14(火)パレット江津

1/21(火)日原保健福祉センターやまびこ  
 津和野町民センター

1/22(水)ハローワーク浜田

1/23(木)邑南町 元気館

1/24(金)ハローワーク益田

※時間は裏面・完全予約制

1/14(火)スポーツ「バドミントン」

1/27(月)ボランティア「新聞発送」

10:00~12:00

1/11(土)保護者交流会

13:30~15:00



2020