

### 「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～39歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



### サポステ出雲

#### VRT職業興味検査

1/10 (金) 1/17 (金) 1/24 (金)  
①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！



#### PC練習（基礎）

1/6 (月) 1/27 (月)  
①10:00 ②11:00  
テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

#### 面接練習

毎週火曜  
①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
本番さながらの面接の練習をしましょう！

#### ファイナンシャル・プランナーによる生活設計・お金の個別相談会

1/8 (水) ①14:00 ②15:00

#### 外部講師セミナー

1/20 (月) 13:30～15:00

#### 「楽しく学ぶコミュニケーション」

講師：しまねのふるまい推進指導員 木村 真介 氏  
場所：島根県出雲合同庁舎 603会議室

#### 自己理解セミナー

1/15 (水) 13:30～15:00

#### 「20の私」

アサーティブになるために『20答法』で自分自身を良く知ろう

#### 生活設計セミナー

1/22 (水) 14:00～15:00

#### 「就活とお金のはなし」



### サポステ松江

#### VRT職業興味検査

1/10 (金) 1/17 (金)  
10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

#### PC練習（基礎）

1/7 (火) 1/21 (火)  
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

#### お仕事カウンセリング

1/24 (金) ①14:00 ②15:00  
お仕事についての悩みを聴きます。

#### 保護者会

1/11 (土) 13:30～15:00  
お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう！

#### 自立支援セミナー

1/29 (水) 14:00～15:00

#### 「一人暮らしのすすめ」



### 出張相談会

#### 松江出張相談会（ハローワーク松江）

1/15 (水)  
①13:00 ②14:00

#### 出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

1/16 (木) 1/23 (木)  
①13:00 ②14:00 ③15:00

#### 安来出張相談会（ハローワーク安来）

1/9 (木)  
①14:00 ②15:00

#### 雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

1/22 (水)  
①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所（9:30～17:30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

