

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～39歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



サポステ出雲

VRT職業興味検査

第1第2第3金曜日
10:00～12:00
14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！



PC練習(基礎)

第1第2第4月曜日
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

面接練習

第1第2第3火曜日
14:00～16:00
第2第3木曜日
10:00～12:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

ファイナンシャル・プランナーによる生活設計・お金の個別相談会

12/11(水) ①14:00 ②15:00

ファイナンシャル・プランナーによるお金の管理、生活設計を一緒に考えます。

保護者交流会

12/4(水) 13:30～15:00

お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう！

サポステ松江

VRT職業興味検査

第2第3金曜日
10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習(基礎)

第1第3火曜日
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

お仕事カウンセリング

12/20(金) ①14:00 ②15:00

お仕事についての悩みを聴きます。

出張相談会

松江出張相談会(ハローワーク松江)

12/4(水) 12/18(水)

①13:00 ②14:00

出雲出張相談会(出雲市役所 本庁舎)

12/5(木) 12/19(木) 12/26(木)

①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会(ハローワーク安来)

12/12(木)

①14:00 ②15:00

雲南出張相談会(ハローワーク雲南)

12/25(水)

①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所(9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

