

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～39歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



サポステ出雲

VRT 職業興味検査

11/1 (金) 11/8 (金) 11/15 (金)
10:00～12:00
14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習（基礎）

11/11 (月) 11/25 (月)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

面接練習

11/12 (火) 11/19 (火) 11/26 (火)
14:00～16:00
11/14 (木) 11/21 (木) 11/28 (木)
10:00～12:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

ファイナンシャル・プランナーによる生活設計・お金の個別相談会

11/18 (月) ①14:00 ②15:00



サポステ松江

VRT 職業興味検査

11/8 (金) 11/22 (金)
10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習（基礎）

11/5 (火) 11/19 (火)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

コミュカアッ

11/9 (土) 14:00～16:00

「夢を描こう」

講師：ACHIEVUS 奥村 和彦氏

お仕事カウンセリング

11/22 (金) ①14:00 ②15:00

お仕事についての悩みを聴きます。

外部講師セミナー

11/25 (月) 14:00～15:30

「楽しく学ぶコミュニケーション」

講師：しまねのふるまい推進指導員 木村 真介氏



出張相談会



松江出張相談会（ハローワーク松江）

11/6 (水) 11/20 (水)
①13:00 ②14:00

出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

11/7 (木) 11/21 (木) 11/28 (木)
①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会（ハローワーク安来）

11/14 (木)
①14:00 ②15:00

雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

11/27 (水)
①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所（9:30～17:30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

