



月	火	水	木	金	土	日
	<b>1</b> 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	<b>2</b> <b>松江出張相談会</b> ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江	<b>3</b> <b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室	<b>4</b> VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	<b>8</b> PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②11:00 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	<b>9</b>	<b>10</b> <b>安来出張相談会</b> ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	<b>11</b> VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00 スポーツの日 サポステ松江 14:00～15:30	<b>12</b> <b>開所日</b> サポステ松江 	<b>13</b>
<b>14</b> <b>体育の日</b>	<b>15</b> 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	<b>16</b> <b>松江出張相談会</b> ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江 <b>外部講師セミナー</b> サポステ松江 「問題解決 技法を学ぼう」 13:30～15:00	<b>17</b> <b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	<b>18</b> VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 <b>お仕事            カウンセリング</b> サポステ松江 ①14:00 ②15:00	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	<b>22</b> <b>即位礼正殿の儀</b>	<b>23</b> <b>雲南出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	<b>24</b> <b>出雲出張相談会</b> ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 403会議室 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	<b>25</b> VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> <b>コミュカアップ</b> サポステ松江 14:00～16:00 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	<b>30</b>	<b>31</b> 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00			

## 予約連絡先

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）  
 TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712  
 e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）  
 TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767  
 e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

### 「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15～39歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。  
相談は無料です！お気軽にご相談ください！



#### サポステ出雲



#### VRT 職業興味検査

10/4 (金) 10/11 (金) 10/18 (金)  
10:00～12:00  
14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

#### PC練習（基礎）

10/7 (月) 10/21 (月)  
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

#### 面接練習

毎週火曜日  
14:00～16:00  
毎週木曜日  
10:00～12:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

#### 出張相談会

##### 松江出張相談会（ハローワーク松江）

10/2 (水) 10/16 (水)  
①13:00 ②14:00



##### 出雲出張相談会（出雲市役所 本庁舎）

10/3 (木) 10/17 (木) 10/24 (木)  
①13:00 ②14:00 ③15:00

##### 安来出張相談会（ハローワーク安来）

10/10 (木)  
①14:00 ②15:00

##### 雲南出張相談会（ハローワーク雲南）

10/23 (水)  
①13:00 ②14:00 ③15:00



#### サポステ松江

#### VRT 職業興味検査

10/11 (金) 10/25 (金)  
10:00～12:00



自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

#### PC練習（基礎）

10/8 (火)  
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

#### コミュカアップ

10/29 (火) 14:00～16:00

「短所を長所に変えよう」

講師：ジョブカードセンター 原田 友里 氏

#### お仕事カウンセリング

10/18 (金) ①14:00 ②15:00  
お仕事についての悩みを聴きます。

#### スポーツの日

10/11 (金) 14:00～15:30  
持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル  
水分補給のための飲み物

#### 外部講師セミナー

10/16 (水) 13:30～15:00

「問題解決技法を学ぼう」

講師：ジョブカードセンター 原田 友里 氏



【発行】しまね東部若者サポートステーション（サポステ松江）

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所（9:30～17:30）その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

