

月	火	水	木	金	土	日
2	3 面接練習 サポステ出雲 14:00~16:00	4 松江出張相談会 ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江	5 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00	6 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00	7	1/8
9 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	10 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②11:00 面接練習 サポステ出雲 14:00~16:00	11 キャリアセミナー サポステ出雲 「キャリアアンカー」 13:30~15:00	12 安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00	13 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00	14 開所日  コミュカアップ サポステ松江 14:00~16:00	15
16 敬老の日	17 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ出雲 ①14:00 ②15:00	18 松江出張相談会 ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江	19 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00	20 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00~12:00 14:00~16:00 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00	21 	22
23 秋分の日	24 コミュニケーションセミナー サポステ出雲 「情報伝達カアップ」 14:00~15:30	25 雲南出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	26 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 501会議室 面接練習 サポステ出雲 10:00~12:00	27 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00~12:00 外部講師セミナー サポステ松江 「楽しく学ぶ コミュニケーション」 14:00~15:30	28	29
30 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 						

予約連絡先

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～39歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。
相談は無料です！お気軽にご相談ください！



サポステ出雲

VRT 職業興味検査

9/6 (金) 9/13 (金) 9/20 (金)
10:00～12:00
14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

9/9 (月) 9/30 (月)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

面接練習

9/5 (木) 9/12 (木) 9/19 (木) 9/26 (木)
10:00～12:00

9/3 (火) 9/10 (火)
14:00～16:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

キャリアコンセミナー

9/11 (水) 13:30～15:00
「キャリアアンカー」

・自分の価値観を分析しよう！

ファイナンシャル・プランナーによる生活設計・お金の個別相談会

9/17 (火) ①14:00 ②15:00



コミュニケーションセミナー

9/24 (火) 14:00～15:30
「情報伝達力アップ」

・カードゲームをしながらコミュニケーションアップ！

サポステ松江

VRT 職業興味検査

9/13 (金) 9/27 (金)
10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

9/10 (火)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただきます！

コミュカアップ

9/14 (土) 14:00～16:00

カードゲームをしながらコミュカアップ！

お仕事カウンセリング

9/20 (金) ①14:00 ②15:00
お仕事についての悩みを聴きます。

外部講師セミナー

9/27 (金) 14:00～15:30

「楽しく学ぶコミュニケーション」

講師：しまねのふるまい推進指導員 木村 真介 氏

出張相談会

松江出張相談会 (ハローワーク松江)

9/4 (水) 9/18 (水)
①13:00 ②14:00

出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)

501会議室 [9/5(木) 9/19(木) 9/26(木)]
①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会 (ハローワーク安来)

9/12 (木)
①14:00 ②15:00

雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)

9/25 (水)
①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【開所時間】サポステ松江 月曜～金曜 9:30～17:30 【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜～金曜 9:30～17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

