

月	火	水	木	金	土	日
			1 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 本庁舎 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	2 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00	3 	4
5 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 	6 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②11:00 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	7 松江出張相談会 ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江	8 安来出張相談会 ①14:00②15:00 場所：ハローワーク安来 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	9 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	10 開所日 	11 山の日
12 振替休日 	13	14 	15 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 本庁舎	16	17	18
19 PC練習 (基礎) サポステ出雲 ①10:00 ②11:00 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ出雲 ①14:00 ②15:00	20 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	21 松江出張相談会 ①13:00②14:00 場所：ハローワーク松江 生活設計・お金の 個別相談会 サポステ松江 ①14:00 ②15:00	22 出雲出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：出雲市役所 本庁舎 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	23 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 VRT職業興味検査 サポステ松江 10:00～12:00	24	25
26 お仕事セミナー サポステ出雲 「経理事務・簿記の ことがわかる入門編」 14:00～15:30	27 PC練習 (基礎) サポステ松江 ①10:00 ②11:00 面接練習 サポステ出雲 14:00～16:00	28 雲南出張相談会 ①13:00②14:00 ③15:00 場所：ハローワーク雲南	29 コミュカアップ サポステ松江 14:00～16:00 面接練習 サポステ出雲 10:00～12:00	30 VRT職業興味検査 サポステ出雲 10:00～12:00 14:00～16:00 お仕事 カウンセリング サポステ松江 ①14:00 ②15:00	31 開所日 	

予約連絡先

サポステ松江（いきいきプラザ島根 1F）
 TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
 e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル 2F）
 TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
 e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

「働きたい」を応援します！



サポステ松江

VRT職業興味検査

8/9 (金) 8/23 (金)
10:00~12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

8/6 (火) 8/27 (火)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で
学んでいただいています！

サポステ出雲

VRT職業興味検査

8/2 (金) 8/9 (金) 8/23 (金) 8/30 (金)
10:00~12:00
14:00~16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (基礎)

8/5 (月) 8/19 (月)
①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で
学んでいただいています！

面接練習

8/1 (木) 8/8 (木) 8/22 (木) 8/29 (木)
10:00~12:00
8/6 (火) 8/20 (火) 8/27 (火)
14:00~16:00

本番さながらの面接の練習をしましょう！

コミュカアップ(サポステ松江)

8/29 (木) 14:00~16:00

しまね東部若者サポートステーションは、若者
(※15~39歳)の「働きたい」を応援する総合相談
窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



お仕事カウンセリング (サポステ松江)

8/30 (火) ①14:00 ②15:00

お仕事についての悩みを聴きます。



お仕事セミナー (サポステ出雲)

8/26(月) 14:00~15:30

「経理事務・簿記のことがわかる 入門編」

・仕訳(勘定科目)がわかる。 ・借方、貸方の意味がわかる。

生活設計・お金の個別相談会

サポステ出雲 8/19 (月) ①14:00 ②15:00

サポステ松江 8/21 (水) ①14:00 ②15:00

ファイナンシャル・プランナーによる
お金の管理、生活設計を一緒に考えます。



出張相談会

松江出張相談会 (ハローワーク松江)

8/7 (水) 8/21 (水)
①13:00 ②14:00

出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)

8/1 (木) 8/15 (木) 8/22 (木)
①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会 (ハローワーク安来)

8/8 (木)
①14:00 ②15:00

雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)

8/28 (水)
①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】サポステ松江 月曜~金曜 9:30~17:30【木曜 9:30~19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30~17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

サポステ出雲 月曜~金曜 9:30~17:30 土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

