

月	火	水	木	金	土	日	
<p>プログラム参加は事前にサポステの登録及び予約が必要です。 締切を記載していないプログラムは前日までに予約してご参加ください。 各プログラムの詳細はプログラムカレンダーの裏面をご確認頂き、お間違のないようお願い致します。</p> 						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
	<p>PC練習 サポステ松江 (Word基礎) ①10:00 ②11:00</p> 	<p>松江出張相談会 ①13:00~②14:00~ 場所：ハローワーク松江</p> <p>PC練習 サポステ出雲 (Word基礎) ①10:00 ②11:00</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00~②14:00~ ③15:00~ 場所：出雲市役所 本庁舎</p>	<p>VRT職業興味検査 (サポステ出雲) 10:00~12:00 14:00~16:00</p> <p>VRT職業興味検査 (サポステ松江) 10:00~12:00</p>	<p>開所日 OPEN</p> 		
10	11	12	13	14	15	16	
	<p>PC練習 サポステ松江 (Word基礎) ①10:00 ②11:00</p> 		<p>安来出張相談会 ①14:00~②15:00~ 場所：ハローワーク安来</p>	<p>VRT職業興味検査 (サポステ出雲) 10:00~12:00 14:00~16:00</p>		父の日	
17	18	19	20	21	22	23	
<p>生活設計・お金の 個別相談会 ①14:00 ②15:00</p>	<p>お仕事セミナー 「事務って どんな仕事？」 14:00~15:30</p>	<p>松江出張相談会 ①13:00~②14:00~ 場所：ハローワーク松江</p> <p>PC練習 サポステ出雲 (Word基礎) ①10:00 ②11:00</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00~②14:00~ ③15:00~ 場所：出雲市役所 本庁舎</p> <p>お仕事 カウンセリング ①15:00 ②16:00</p>	<p>VRT職業興味検査 (サポステ出雲) 10:00~12:00 14:00~16:00</p> <p>VRT職業興味検査 (サポステ松江) 10:00~12:00</p>			
24	25	26	27	28	29	30	
	<p>PC練習 サポステ松江 (Word基礎) ①10:00 ②11:00</p> 	<p>雲南出張相談会 ①13:00~②14:00~ ③15:00~ 場所：ハローワーク雲南</p>	<p>出雲出張相談会 ①13:00~②14:00~ ③15:00~ 場所：出雲市役所 本庁舎</p>	<p>VRT職業興味検査 (サポステ出雲) 10:00~12:00 14:00~16:00</p> <p>スポーツの日 14:00~15:30</p>	<p>開所日 OPEN</p> <p>コミュカアップ 14:00~16:00</p>		

予約連絡先

サポステ松江（いきいきプラザ島根1F）
TEL：0852-33-7710 FAX：0852-33-7712
e-mail：matsue-sapo@roukyou.gr.jp

サポステ出雲（渡橋町398 正友ビル2F）
TEL：0853-31-6663 FAX：0853-31-6767
e-mail：izumo-sapo@roukyou.gr.jp

「働きたい」を応援します！



しまね東部若者サポートステーションは、若者(※15～39歳)の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。

相談は無料です！お気軽にご相談ください！



さあ、新しい一歩を踏み出そう！！



VRT職業興味検査 (サポステ松江)

6/7 (金)、6/21 (金)

10:00～12:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

VRT職業興味検査 (サポステ出雲)

6/7 (金)、6/14 (金)、6/21 (金)、6/28 (金)

10:00～12:00

14:00～16:00

自己理解と職業選択の手掛かりにしましょう！

PC練習 (Word基礎) サポステ松江

6/4 (火)、6/11 (火)、6/25 (火)

①10:00 ②11:00

PC練習 (Word基礎) サポステ出雲

6/5 (水)、6/19 (水)

①10:00 ②11:00

テキストを使って、基礎的なことをご自身で学んでいただいています！

コミュカアップ

6/29 (土)

14:00～16:00

コミュニケーションスキルを高めよう！



生活設計・お金の個別相談会

6/17 (月)

①14:00 ②15:00

お金の管理、生活設計を一緒に考えます。



お仕事カウンセリング

6/20 (木)

①15:00 ②16:00

お仕事についての悩みを聴きます。



お仕事セミナー

6/18 (火) 14:00～15:30

「事務ってどんな仕事？」

一般事務と経理事務についての違い等学ぼう！

スポーツの日

6/28 (金) 14:00～15:30

持ち物：動きやすい服装、上履き、タオル
水分補給のための飲み物

出張相談会

松江出張相談会

6/5 (水) 6/19 (水)

①13:00 ②14:00

出雲出張相談会 (出雲市役所 本庁舎)

6/6 (木) 6/20 (木) 6/27 (木)

①13:00 ②14:00 ③15:00

安来出張相談会 (ハローワーク安来)

6/13 (木)

①14:00 ②15:00

雲南出張相談会 (ハローワーク雲南)

6/26 (水)

①13:00 ②14:00 ③15:00



【発行】しまね東部若者サポートステーション (サポステ松江)

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【住所】〒690-0011 島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根1F

【開所時間】月曜～金曜 9:30～17:30【木曜 9:30～19:00】

第2・第5土曜日は開所 (9:30～17:30) その他土日祝・年末年始はお休みです。

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

