

# 9月サポステプログラム特集



しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15歳～44歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。  
相談は無料です！お気軽にご相談ください！

参加無料

※平成30年度、就職氷河期世代（40～44歳）の方の就職支援を実施します。



## ファイナンシャルプランナーによる 生活設計・お金の個別相談会

9/21(金) ①14:00 ②15:00

ファイナンシャルプランナー（FP）が  
お金の管理、生活設計を一緒に考えます！

- ★「毎月の生活費ってどのくらい必要？」
- ★「家計簿のつけ方がわからない」
- ★「一人暮らしは、どのくらい収入が必要？」



## コミュニケーション&座談会

9/12(水) 9/25(火)  
13:30～14:30



みなさんで楽しみながら、  
コミュニケーションスキルをアップ！！

## キャリアコンサルタントによる お仕事相談

9/3(月) 9/10(月)  
①10:00 ②11:00  
9/18(火)  
①14:00 ②15:00

キャリアプランの相談やジョブカードの作成で  
自己理解を深めてみませんか？  
また、応募書類の作成や面接練習の  
サポートにも対応しています。  
気軽にご相談ください。



## 外部講師 セミナー！ 話し方講座

9/28(金) 13:30～15:30

講師：堀江 清市 氏  
(元NHKアナウンサー)

- ★「話すことが苦手」
- ★「面接で印象よく自己PRしたい」



発音・発声や口の体操等話し方について  
基礎から学びます！

※参加される場合は、事前にサポートステーションの予約・登録が必要です。

## しまね東部若者サポートステーション



〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【開所時間】月～金 9:30～17:30 (木曜9:30～19:00)

第2・第5土曜は開所 (9:30～17:30)

その他土日祝・年末年始はお休みです。

【E-mail】matsue-sapo@roukyou.gr.jp

【HP】http://matsue-saposute.com

