

11月サポステプログラム特集

しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15歳～44歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。相談・利用は無料です！お気軽にご相談ください！

※平成30年度、就職氷河期世代（40～44歳）の方の就職支援を実施します。

ファイナンシャルプランナーによる 生活設計・お金の個別相談会

12日(月) ①14:00 ②15:00

「毎月の生活費ってどのくらい必要？」
「家計簿のつけ方がわからない」
「一人暮らしは、どのくらい収入が必要？」

ファイナンシャルプランナー (FP)が
お金の管理、生活設計を一緒に考えます！

外部講師セミナー！

楽しく学ぶコミュニケーション

30日(金) 13:30～15:00

講師：しまねのふるまい推進指導員
木村 真介 氏

「コミュカってどうやって伸ばしたらいいの？」
「苦手だなあ」「うまくできないなあ」

そんな苦手意識があっても大丈夫。
ゲーム感覚で楽しみながら、
コミュニケーション力アップを目指します。



キャリアコンサルタントによる お仕事相談

6日(火) 29日(木)

①10:00 ②11:00

20日(火)

①14:00 ②15:00

キャリアプランの相談やジョブカードの作成
で自己理解を深めてみませんか？
また、応募書類の作成や面接練習のサポート
にも対応しています。気軽にご相談ください。

スポーツの日

16日(金) 13:30～15:00

- ★場 所：いきいきプラザ島根 1F 体育館
- ★集 合：サポステ松江
- ★持ち物：動きやすい服装、上履き
水分補給のための飲み物

スポーツを通して、コミュニケーション力
をアップ！！

※3日前までにご予約ください。

※参加される場合は、事前にサポートステーションの登録・予約が必要です。

しまね東部若者サポートステーション



〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【開所時間】月～金 9:30～17:30 (木曜9:30～19:00)

第2・第5土曜は開所 (9:30～17:30)

その他土日祝・年末年始はお休みです。

【E-mail】matsue-sapo@roukyou.gr.jp

【HP】<http://matsue-saposute.com>

サポステ松江

検索

