

10月サポステプログラム特集

しまね東部若者サポートステーションは、若者（※15歳～44歳）の「働きたい」を応援する総合相談窓口です。
相談は無料です！お気軽にご相談ください！

参加無料

※平成30年度、就職氷河期世代（40～44歳）の方の就職支援を実施します。



ファイナンシャルプランナーによる 生活設計・お金の個別相談会

10/19(金) ①14:00 ②15:00

ファイナンシャルプランナー（FP）が
お金の管理、生活設計を一緒に考えます！

- ★「毎月の生活費ってどのくらい必要？」
- ★「家計簿のつけ方がわからない」
- ★「一人暮らしは、どのくらい収入が必要？」



スポーツの日

10/12(金) 13:30～15:00

- ★場 所：いきいきプラザ島根 1F 体育館
- ★集 合：サポステ松江
- ★持ち物：動きやすい服装、上履き、
タオル、水分補給のための飲み物

みなさんで楽しみながら、
コミュニケーションスキルをアップ！！

※3日前までにご予約ください。



キャリアコンサルタントによる お仕事相談

10/16(火) 10/23(火)
①10:00 ②11:00
10/10(水)
①14:00 ②15:00

キャリアプランの相談やジョブカードの作成で
自己理解を深めてみませんか？
また、応募書類の作成や面接練習の
サポートにも対応しています。
気軽にご相談ください。



外部講師セミナー！

こころを元気にする力の育て方

10/24(水) 13:30～15:00

失敗したらどう
しよう

できるかなあ

そんな不安のコントロール方法について、
考えてみませんか？
外部講師の方をお呼びして学びます。

※参加される場合は、事前にサポートステーションの予約・登録が必要です。

しまね東部若者サポートステーション



〒690-0011

島根県松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根 1F

【TEL】0852-33-7710 【FAX】0852-33-7712

【開所時間】月～金 9:30～17:30 (木曜9:30～19:00)

第2・第5土曜は開所 (9:30～17:30)

その他土日祝・年末年始はお休みです。

【E-mail】matsue-sapo@roukyou.gr.jp

【H P】http://matsue-saposute.com

